

REGLAMENTO XVIII CARRERA MUCHO X VIVIR ZAMORA 2025



Zamora **en marcha** contra el cáncer

19 de octubre, 11.00h

Salida desde la Ciudad Deportiva de Zamora

Inscripciones en:

- Sede de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zamora a partir del 22 de septiembre
- Sedes de la Asociación Española Contra el Cáncer en Benavente y en Toro a partir del 22 de septiembre
- Caseta Municipal de Santa Clara a partir del 29 de septiembre
- Día de la carrera en la Ciudad Deportiva de Zamora
- Inscripción online en contraelcancer.es/eventos

Llama gratis al 900 100 036
24 horas | 365 días
o visitanos en Avenida Portugal 40-42
contraelcancer.es



Patrocinan:



Colaboran:



La Asociación Española Contra el Cáncer en Zamora organiza, con la colaboración técnica de Smartchip, organiza la “XVII CARRERA MUCHO X VIVIR ZAMORA 2025”, que se celebrará el Domingo 19 de Octubre de 2025 en Zamora.

Artículo 1.

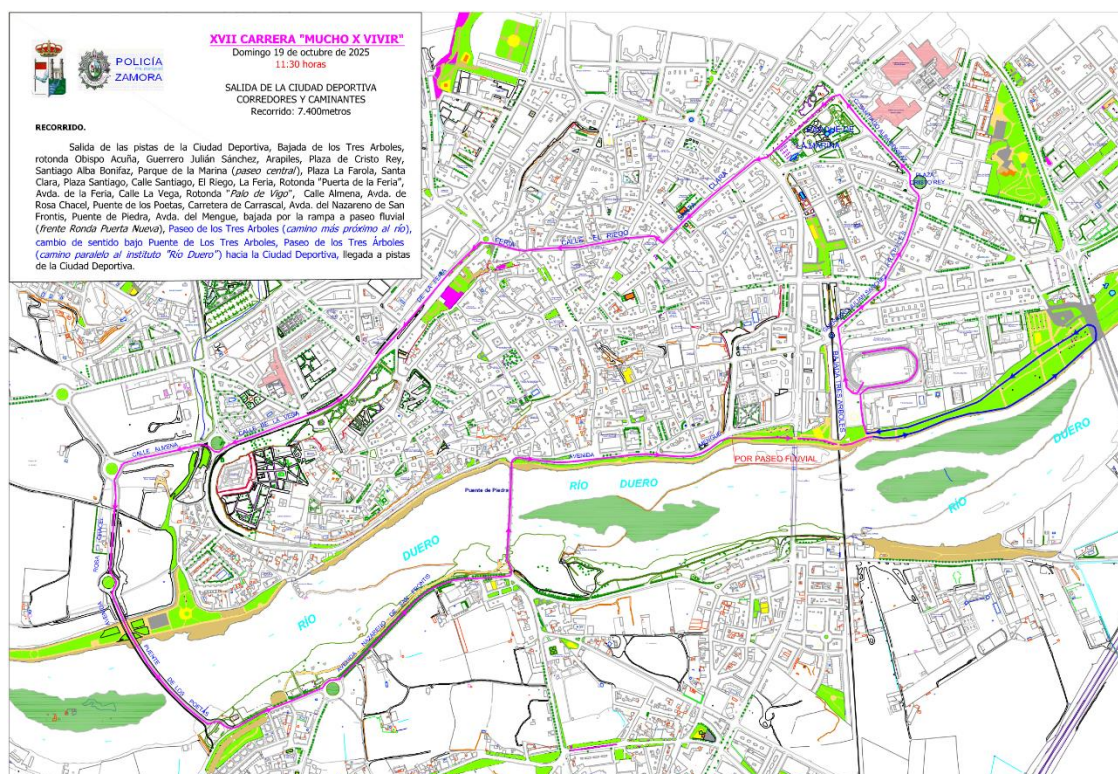
El Domingo 19 de Octubre de 2025 tendrá lugar la XVII CARRERA MUCHO X VIVIR ZAMORA 2025, que contará con diferentes modalidades de participación (corredores, andarines, bicis y patines), teniendo lugar todas las salidas desde la Pista de la Ciudad Deportiva de Zamora.

Artículo 2. MODALIDADES Y RECORRIDOS.

Las diferentes modalidades con las que se podrá participar en la actividad serán:

- Carrera competitiva
- Marcha no competitiva de andarines y bicis (no hay marcha cicloturista como tal)

El recorrido será el ya tradicional, volviendo a cruzar el río Duero tras la finalización de las obras de reacondicionamiento del puente de piedra.



Recorrido: Salida de las pistas de la Ciudad Deportiva, Bajada de la rotonda Obispo Acuña, Guerrero Julián Sánchez, Arapiles, Plaza de Santiago Alba Bonifaz, Parque de la Marina (Paseo Central), Plaza de Cristo Rey, Clara, Plaza Santiago, Calle Santa Clara, Calle Santiago, El Riego, La Feria, Rotonda "puerta de la Feria", Avda. Príncipe de Asturias, Plaza del Mercado, Calle Almena, Avda. del Mengue, Rosa Chacel,

Puente de Los Poetas, Avda. del Nazareno de San Frontis, Puente de Piedra, bajada por rampa al paseo fluvial (frente Ronda Puerta Nueva), Paseo de los Tres Árboles (camino más próximo al río), cambio de sentido bajo Puente de Los Tres Árboles (camino paralelo al Instituto Río Duero) hacia la Ciudad Deportiva, llegada a pistas.

Para los andarines será el mismo recorrido con la salvedad de que una vez llegados al paseo fluvial, entrarán al parking de la ciudad deportiva, donde efectuarán su meta (sin entrar en las pistas de la ciudad deportiva). Y del mismo modo para la modalidad de bicis y patines, no habiendo recorrido alternativo para ellos, al no existir ruta cicloturista como tal. Realizarán exactamente el mismo recorrido que los andarines.

Artículo 3. SALIDAS Y METAS.

Las salidas de las modalidades serán:

- Corredores: A las 11:00h desde la Pista de la Ciudad Deportiva de Zamora.
- Andarines, bicis y patines: A las 11:05 desde la Pista de la Ciudad Deportiva de Zamora. Recordamos, al no haber ruta cicloturista, las bicis y patines saldrán de manera conjunta con los andarines.

Las metas variarán en función de la modalidad, estando situada la línea de meta:

- Para los CORREDORES en la Pista de la Ciudad Deportiva, cruzando el arco de la Asociación Española Contra el Cáncer.
- Para los ANDARINES (incluidos bicis y patines) en el Parking Exterior de la Ciudad Deportiva, una vez llegados al parking desde el paseo fluvial accediendo a la zona del avituallamiento y escenario.

Artículo 4. CATEGORÍAS. *solo para carrera competitiva*

La carrera tendrá establecidas las siguientes categorías, (tomándose la edad que el participante tuviera a fecha 31 de diciembre del 2025):

- ABSOLUTA
- JUVENIL (12 a 17 años)
- SENIOR (18 a 34 años)
- VETERANO A (35 a 44 años)
- VETERANO B (45 a 59 años)
- VETERANO C (60 años en adelante)

Las modalidades de andarines, bicis y patines no tienen carácter competitivo por lo que no existirán categorías diferenciadas.

Artículo 5. INSCRIPCIONES.

La prueba es de carácter popular, abierta a todos los participantes tanto federados como no federados. Podrán participar en la misma todos aquellos atletas que lo deseen ateniéndose al presente reglamento. Los participantes de la carrera competitiva menores de 18 años deberán presentar una autorización de sus tutores legales.

Las inscripciones para corredores se podrán hacer:

- En la Web de Smartchip (www.smartchip.es) a través de su pasarela de pago. Hasta que no se complete el pago la inscripción no se considerará válida y la persona no aparecerá inscrita en la prueba. Los corredores que realicen su inscripción por la web de Smartchip se les guardará la camiseta conmemorativa siempre y cuando existan unidades disponibles, y la podrán recoger junto con su dorsal la víspera en la Caseta Municipal de Santa Clara o el propio día de la carrera en la Ciudad Deportiva.
- Presencialmente en la Sede de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zamora situada en Avenida Portugal, 40-42 en horario de Lunes a Jueves de 10:00h a 14:00h y de 16:30h a 18:30h y los Viernes de 10:00h a 14:00h.
- Presencialmente en la Caseta Municipal de Santa Clara, a partir del 29 de Septiembre, en horario de Lunes a Viernes de 11:30h a 14:00h y de 17:30h a 20:00h.
- El día de la prueba en la Pista de la Ciudad Deportiva, desde las 9:30h, en la zona habilitada para INSCRIPCIONES Y RECOGIDA DE DORSALES.

Artículo 6. PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN.

El coste de la inscripción para la “XVII CARRERA MUCHO X VIVIR ZAMORA 2025” será de 10€ para andarines, bicis y patines y de 11€ para corredores.

Con la inscripción se entregará la camiseta conmemorativa, disponible hasta agotar existencias.

Artículo 7. PREMIOS.

Los premios no serán acumulativos.

Se entregará premio a los tres primeros clasificados de la categoría absoluta y de cada categoría (masculinas y femeninas). Para optar a premio ha de completarse el pódium (al menos 3 corredores/as de esa categoría y género, sino se completa pasará a considerarse de la categoría anterior).

La entrega de premios será en el escenario situado en el Parking Exterior de la Ciudad Deportiva a las 12:30h.

Artículo 8. RECOGIDA DE DORSALES.

La recogida de dorsales de corredores se podrá realizar:

- La víspera de la carrera (Sábado 18 de Octubre) en la Caseta Municipal de Santa Clara en horario de 17:00h a 20:00h.
- El mismo día de la prueba (Domingo 19 de Octubre) en la Pista de la Ciudad Deportiva, en el lugar habilitado para ello, desde las 9:30h hasta 15 minutos antes de la salida.

Recordamos que los corredores que realicen su inscripción por la web de Smartchip recibirán su camiseta al recoger su dorsal-chip, siempre que en el momento de inscripción quedaran existencias disponibles.

Artículo 9. AVITUALLAMIENTOS.

Los participantes de la prueba, en cualquiera de las modalidades, tendrán a su disposición un único avituallamiento tras la línea de meta (líquido y solido), ubicado en el Parking Exterior de la Ciudad Deportiva.

Artículo 10. SEGUROS Y APOYO MÉDICO.

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de seguro de accidentes y responsabilidad civil.

La organización dispondrá de servicio de ambulancia durante la celebración de la prueba.

Artículo 11. Otros.

Quedará descalificado el que no cumpla el presente reglamento, no complete en su totalidad el recorrido de la prueba, no respete el medio ambiente y el entorno, no lleve el dorsal bien visible, o desatienda las indicaciones de la organización.

Los participantes reconocen, bajo su responsabilidad, estar en condiciones físicas adecuadas para competir en la prueba. Asimismo, los participantes aceptan ceder a la organización de forma no exclusiva y por tiempo ilimitado el uso de su nombre y apellidos, categoría, tiempo y posición, y club o marca publicitaria, así como de su imagen, para su publicación en Internet. El objeto de esta cesión incluye, pero no está limitado a, listados de inscripción, clasificaciones y galerías fotográficas.

La recogida del dorsal y la participación en la carrera implican el conocimiento y la total aceptación de este Reglamento, así como el reconocimiento del arbitraje de la organización en cualquier situación no prevista en el mismo.

Cualquier modificación del presente reglamento o informaciones relativas a esta prueba, podrán ser consultadas en los perfiles de Facebook e Instagram de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zamora o en el tlfno 900100036.